

2026

あなたのゴルフを  
1step up! 2step up! しませんか?

初心者の方からアスリートゴルファーまで、
一人ひとりの実力や目標に合わせたアドバイスをさせていただきます。
スイングのこと、コースマネジメントのこと、スコアの作り方...
なんでもお気軽にご相談ください。



プロゴルファー 水野 真由美の ROUND LESSON

ラウンドレッスン (予約制)

おすすめ コース

AM:レンジレッスン→ランチ→PM:ハーフラウンドレッスン
午前中、当倶楽部練習場でスイングフォームや打ち方をみっちりレッスン、
昼食後コースに出て実践練習ができる充実のコースです。

ラウンドレッスン コース

AM:ラウンドレッスン→ランチ→PM:ラウンドレッスン
18ホールのラウンドレッスンです。練習場では体験できないラフや
傾斜地からのショットやコースマネジメントなどもじっくりレッスン!

初心者体験 コース

PM:レンジレッスン→2ホールのラウンドレッスン
「ゴルフを始めてみたい」、そんな方のための体験型の特別レッスンです。



JLPGA トーナメントプレイヤー

水野 真由美 プロ

Mizuno Mayumi

1985年 長野県長野市生まれ。

2012年 プロテスト合格。

2017年、2018年

ステップアップツアー参戦。

日本大学出身 163cm A型

※レッスンは予約制です。料金は裏面をご覧ください。



南長野ゴルフ倶楽部

〒381-2701 長野市大岡中牧274-1 TEL 026-266-2000 E-mail mngc@wonder.ocn.ne.jp

公式HP



LINE
ともだち
募集中!!



Instagram



プロゴルファー

水野 真由美の ROUND LESSON

料金表 (予約制)



おすすめ コース

午前中は練習場で基礎練習。
午後はコースで実践練習!



AM:レンジレッスン → ランチ → PM:ハーフラウンドレッスン

ラウンドレッスン

ランチではプロとともにコース
ゴルフ談義に花を咲かせてください。



AM:ラウンドレッスン → ランチ → PM:ラウンドレッスン

3名	メンバー	14,300円
	ゲスト:平日	16,400円
	ゲスト:土日祝	20,200円
2名	メンバー	18,500円
	ゲスト:平日	20,600円
	ゲスト:土日祝	24,400円
1名	メンバー	30,000円
	ゲスト:平日	32,100円
	ゲスト:土日祝	35,900円

※レッスン代、プレー代、昼食、1ソフトドリンクを含む。利用税、消費税込。



初心者体験 コース

ビギナーでも安心。
プロが優しく
レッスンします。



PM:レンジレッスン → 2ホールのラウンドレッスン

3名	メンバー	6,200円
	ゲスト:平日	7,200円
	ゲスト:土日祝	7,700円
2名	メンバー	8,100円
	ゲスト:平日	9,100円
	ゲスト:土日祝	9,600円
1名	メンバー	10,600円
	ゲスト:平日	11,600円
	ゲスト:土日祝	12,100円

※レッスン代、プレー代を含む。利用税、消費税込。
※昼食ご希望の方は予約時にお申し付けください。(実費)



MNGC INFORMATION

お1人様予約承ります!

「お1人様予約」は、お気軽にゴルフができるサービスです。「明日ゴルフに行きたいけど仲間がいない…」という時などにご活用ください。



Webからもご予約いただけます!

※原則としてお組み合わせでのラウンドになりますが、お組み合わせできない場合がございます。その際はお一人様でのラウンドとなります。

練習場回数券 特別販売

30枚綴り(1枚30球) 定価: 9,900円(消費税込)

オープニング特別販売! 3/20(金)～4/24(日)

30%OFF!! 6,930円

期間限定特別販売 20%OFF!! **7,920円**

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ヤーデージBOOK

スコアアップの必需品

各ホールのレイアウトには、距離や傾斜をはじめ高低差、ハザードの位置など細かな部分まで記載しております。

3,100円 消費税込
カバー 600円 消費税込



ぜひご覧ください!

南長野ゴルフ倶楽部 紹介ムービー

