

あなたのゴルフを    
 1step up! 2step up! しませんか?



2025  
プロゴルファー  
水野 真由美の  
**ROUND  
LESSON**

ラウンドレッスン (予約制)

お1名様から予約可能!

最大3名様で内容の濃いレッスン!

ご希望に合わせた3つのレッスンメニュー!



JLPGA トーナメントプレイヤー  
**水野 真由美** プロ  
Mizuno Mayumi

1985年 長野県長野市生まれ。  
2012年 プロテスト合格。  
2017年、2018年  
ステップアップツアー参戦。  
日本大学出身 163cm A型

初心者の方からアスリートゴルファーまで、  
一人ひとりの実力や目標に合わせたアドバイスをさせていただきます。  
スイングのこと、コースマネジメントのこと、スコアの作り方…  
なんでもお気軽にご相談ください。

**おすすめ** コース

AM:レンジレッスン→ランチ  
→PM:ハーフラウンドレッスン

午前中、当倶楽部練習場でスイングフォームや打ち方をみっちりレッスン、昼食後コースに出て実践練習ができる充実のコースです。

**ラウンドレッスン** コース

AM:ラウンドレッスン→ランチ  
→PM:ラウンドレッスン

18ホールのラウンドレッスンです。練習場では体験できないラフや傾斜地からのショットやコースマネジメントなどもじっくりレッスン!

**初心者体験** コース

PM:レンジレッスン  
→2ホールのラウンドレッスン

「ゴルフを始めてみたい」、そんな方のための体験型の特別レッスンです。

※レッスンは予約制です。料金は裏面をご覧ください。

 **南長野ゴルフ倶楽部**

〒381-2701 長野市大岡中牧274-1 TEL 026-266-2000 E-mail info@minaminagano-gc.jp

公式HP







# 水野 真由美の ROUND LESSON 料金表 (予約制)

## おすすめ コース



午前中は練習場で基礎練習  
午後にはコースで実践練習!



AM: レンデレッスン → ランチ → PM: ハーフラウンドレッスン

3名	メンバー	12,200円	2名	メンバー	15,900円	1名	メンバー	26,900円
	ゲスト: 平日	13,400円		ゲスト: 平日	17,100円		ゲスト: 平日	28,100円
	ゲスト: 土日祝	15,300円		ゲスト: 土日祝	19,000円		ゲスト: 土日祝	30,000円

※レッスン代、プレー代、昼食、1ソフトドリンク、練習場でのボール代含む。利用税、消費税込。



## ラウンドレッスン コース

ランチではプロとともに  
ゴルフ談義に花を咲かせてください。



AM: ラウンドレッスン → ランチ → PM: ラウンドレッスン

3名	メンバー	13,800円	2名	メンバー	17,500円	1名	メンバー	28,500円
	ゲスト: 平日	15,900円		ゲスト: 平日	19,600円		ゲスト: 平日	30,600円
	ゲスト: 土日祝	19,700円		ゲスト: 土日祝	23,400円		ゲスト: 土日祝	34,400円

※レッスン代、プレー代、昼食、1ソフトドリンクを含む。利用税、消費税込。

## 初心者体験 コース

ビギナーでも安心。  
プロが優しくレッスンします。



PM: レンデレッスン → 2ホールのラウンドレッスン

3名	メンバー	5,700円	2名	メンバー	7,100円	1名	メンバー	9,100円
	ゲスト: 平日	6,700円		ゲスト: 平日	8,100円		ゲスト: 平日	10,100円
	ゲスト: 土日祝	7,200円		ゲスト: 土日祝	8,600円		ゲスト: 土日祝	10,600円

※レッスン代、プレー代を含む。利用税、消費税込。※昼食ご希望の方は予約時にお申し付けください。(実費)

## M N G C INFORMATION

### お1人様予約 承ります!

「お1人様予約」は、お気軽にゴルフができるサービスです。「明日ゴルフに行きたいけど仲間がない…」という時などにご活用ください。



Webからもご予約いただけます!

※原則としてお組み合わせでのラウンドになりますが、お組み合わせできない場合がございます。その際はお一人様でのラウンドとなります。

### 練習場回数券 特別販売

30枚綴り(1枚30球) 定価: 9,900円(消費税込)

オープニング特別販売! 3/20@起~4/25@

30%OFF!! 6,930円

期間限定特別販売 20%OFF!! 7,920円

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

### ヤーデージBOOK

スコアアップの必需品

各ホールのレイアウトには、距離や傾斜をはじめ高低差、ハザードの位置など細かな部分まで記載しております。

3,100円(消費税込)  
カバー 550円(消費税込)



ぜひご覧ください!

南長野ゴルフ倶楽部 紹介ムービー

